

# 11月

November

明祥地区認知症コミュニティ

## めいしょうカフェ & 介護者のつどい

日々の介護でお  
疲れのあなた！  
ホッと一息つき  
に来ませんか？



【開催日】 11月19日（火）

【時間】 13：30～15：00

【場所】 明祥プラザ 2F

めいしょうカフェは、認知症の人やその家族の方々が気兼ねなく、安心して参加できる場所です。参加費無料。予約も不要。ご希望の方には、個別相談も承っております。気になる方はぜひ一度お問合せください。お飲み物とお菓子を用意してお待ちしております！

今月のイベントは『コーラス』です。

～ 問い合わせ先 ～

■明祥福祉センター

TEL(0566)92-3641

■地域包括支援センターひがしばた

TEL(0566)73-8210

