

# ほうかつだより

安城市地域包括支援センターひがしばた 第19号 令和4年2月発行  
住所:安城市東端町鴻ノ巣 72-2 電話:(0566)73-8210

## 安城市短期集中型

## 介護予防サービスのご案内

元気に生活するために介護保険を利用しましょう

<対象の方>

65歳以上の方で

★要支援1・2の判定をされた方

または

★市や地域包括支援センターが実施する

基本チェックリストで事業対象者と判定された方

相談・利用  
無料です



安城市マスコットキャラクター  
「サルビー」

週に1回以上外出していない

今日が何月何日かわからないことがある

同じことを何度も聞くと言われることがある

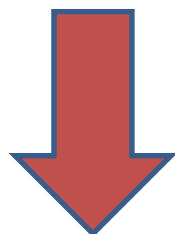
浴槽をまたぎにくくなった

以前より歩くスピードが遅くなった

お茶や汁物でむせることがある

一つでも思い当たる方!

裏に進みましょう!



☆一つでも思い当たった方へ☆  
リハビリスタッフの指導のもと  
集中的(3 か月～6か月)に体を動かし、  
元気でいきいきと生活しませんか??

## 安城市短期集中型介護予防サービス

～ご利用までの流れ～



- ①地域包括支援センターひがしばたにお電話ください。
- ②地域包括支援センターのスタッフがお伺いします。  
対象に該当するかの確認をします。
- ③目指す姿を目標にしたプランをケアマネージャーと共に作成。  
リハビリ専門職を交え、一緒に目標に向かって話し合います。
- ④プランの作成ができたらスタート!!
- ⑤リハビリ専門職による健康体操、日常生活動作の練習、健康指導を行います。  
お家への訪問も行い在宅環境の見直しやお家でできる体操をアドバイスします。

ご質問やご相談は、

**地域包括支援センターひがしばた (0566)73-8210**

**担当:中村・市川・加納 まで**

お問い合わせをお待ちしています(^▽^)/

## 《お知らせ》

令和3年度第2回地域ケア地区会議を2/3(木)に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の急拡大を受け、残念ながら延期とさせていただきます。  
明祥地区は、市内で最も高齢化率が高く、また認知症の方の割合も最も高い地域です。  
『認知症の早期発見・早期支援につなげられるまちづくり～早期発見のメリットってなあに?～』をテーマに安城市認知症初期集中支援チームの看護師さんを講師にお迎えし、次回は5月の開催を予定しています。会議の様子は、『ほうかつだより』にて報告致します。